



Laneva.de

# MAGNESIUM

## PFIRSICH - APRIKOSE

### ZUM AKTIVIEREN

250g<sup>e</sup>

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

**ZUTATEN:** Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, natürliches Aroma, Natriumhydrogencarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), färbendes Lebensmittel (Beta-Carotin). Die fertig angerührte Mischung ergibt ionisches Magnesium-Citrat.

**ZUBEREITUNG:** Das Magnesium in ein Glas geben und eine kleine Menge heißes Wasser (kochend heiß oder heißes Leitungswasser) hinzufügen. Danach die von Ihnen gewünschte Menge an Flüssigkeit (Wasser, Saft o.ä.) hinzugeben und trinken.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Beginnen Sie mit einem gestrichenem Messlöffel und steigern Sie - je nach Bedarf - die Menge auf 3 Messlöffel pro Tag. Bitte verwenden Sie zum Dosieren immer den beiliegenden Messlöffel.

Eine Dose enthält ca. 60 Tagesportionen.

**WICHTIGE HINWEISE:** Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.  
Füllhöhe ist technisch bedingt.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**TIPP:** Nehmen Sie Ihre persönlich benötigte Menge Magnesium am besten verteilt über den Tag ein (z.B. teilen Sie es auf 2 -3 Portionen) Das ionische Magnesium-Citrat kann je nach Verträglichkeit entweder während/nach den Mahlzeiten oder/und unabhängig davon eingenommen werden.

- Magnesium trägt dazu bei, Müdigkeit zu verringern und die Funktion des Nervensystems zu erhalten.
- Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei.
- Magnesium ist wichtig für die Zellteilung, für die Erhaltung normaler Zähne sowie einer normalen psychischen Funktion.

**FREI VON** Konservierungsstoffen und Fruktose

### INHALTSSTOFFE PRO TAGESPORTION

	Menge	% NRV*
Magnesium (1 Messlöffel)	103 mg	28
Magnesium (3 Messlöffel)	309 mg	83

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

**FREI VON**  
Konservierungsstoffen und Fruktose

**NACHBESTELLEN UNTER [WWW.LANEVA.DE](http://WWW.LANEVA.DE)**

Hergestellt für:

Laneva GmbH  
Im Tardis 5, D-56566 Neuwied  
[produktfragen@laneva.de](mailto:produktfragen@laneva.de)

250g<sup>e</sup>